令和8年度【2026年度】

とうきょう すくわくプログラム活動報告書

施設番号	66-1338
施設名	国分寺もとまち保育園
施設所在地	国分寺市東元町2-13-18
法人名	社会福祉法人陽だまり会

1．活動のテーマ

＜テーマ＞

体操～身体を思いきり動かす体操教室～

＜テーマの設定理由＞

（テーマに関する子どもの興味関心、園の特色など）

月に2回の体操教室の導入をし、専門の講師からの指導を受けることで社会性を高めつつ、身体を動かす楽しさを友だちと共有するための有意義な時間になる

2．活動スケジュール

3歳クラス以上を対象に、1クラス30分を目安に活動している。5歳クラスのみ40分としている。

3．活動のために準備した素材や道具、環境の設定

（活動のためにどのような環境を設定したか、準備した素材や道具）

園のホールを使用。新たに鉄棒、跳び箱、フープなどを購入

４．探究活動の実践

＜活動の内容＞

年間のカリキュラムに応じた内容を園と体操教室間で共有を図りながら楽しく活動している

＜活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり＞

（活動の内容、活動中見られた子どもの姿、保育者との関わり等）

運動機能を高めるための様々な活動をコンスタントに取り入れつつ活動の方法や指導方法について保育士も支援方法を学ぶことが出来る。体操教室に参加するにあたり、子どもたちも楽しみにしながら意欲的に参加している姿が見られている。段階を考え、子どもの興味と発達に応じて専門の講師が指導してくれることで日頃の保育活動を通して子どもの発達の確認と運動面の成長の確認が可能となっている。





５．振り返り

＜振り返りによって得た先生の気づき＞

子どもの活動の安全面から動きやすい服装での参加となり、保護者自身も子どもの安全について考えたりするきっかけとなっている。活動を通して、静止したり落ち着いて活動することや、逆にダイナミックに身体を動かす面白さにも気づけるようになっている。また、発達のゆるやかな子の運動機能を養うことで日常の保育活動への高価も見られているため、今後も保育活動並びに園との関わりを更に高めていきたい。